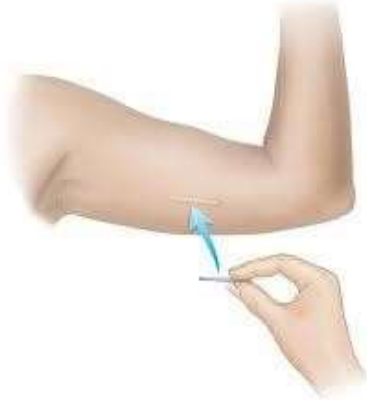


## Implant contraceptif



Tige flexible mesurant 4 cm de longueur par 2 mm de diamètre.

L'implant contient un progestatif (68 mg d'étonogestrel) libéré de façon continue dans la circulation sanguine.

Bien qu'il ait été récemment autorisé au Canada, il est offert comme moyen de contraception depuis de nombreuses années dans plusieurs pays.

### Mode d'action

- Empêche l'ovulation ;
- Épaissit la glaire cervicale, ce qui empêche les spermatozoïdes d'atteindre l'ovule.

### Taux d'efficacité

Efficace à 99,95% pour une durée de 3 ans.

La fertilité revient dès le retrait de l'implant. Un autre moyen de contraception doit être débuté immédiatement après le retrait si une grossesse n'est pas envisagée.

### Avantages

- Ne contient pas d'œstrogène ;
- Pas de prise quotidienne ;
- Diminue les saignements pouvant aller jusqu'à l'aménorrhée et diminue l'anémie ;
- Discret ;
- Contraception de longue durée ;
- Réversible ;
- Économique à long terme ;
- Convient aux fumeuses de plus de 35 ans ;
- Diminue grandement les douleurs menstruelles.

### Effets secondaires possibles

Dans les premiers mois, les saignements irréguliers constituent l'effet secondaire le plus fréquent.

De plus, certaines femmes peuvent avoir des effets secondaires associés à la progestérone contenue dans l'implant : acné, maux de tête, sensibilité aux seins, prise de poids et sautes d'humeur.

### Risques associés à l'installation ou au retrait

- Au moment de procéder à l'insertion ou au retrait, de rares complications (1%) peuvent survenir, notamment : douleur intense, paresthésie (engourdissement) du bras, de la main ou des doigts, hématome, ecchymose, irritation locale ou infection ;
- Migration de l'implant au niveau pulmonaire ou dans les vaisseaux du bras (<0,005%). Cependant, l'implant est facilement repérable par radiographie puisqu'il est radio-opaque.

### Pose de l'implant

La technique d'installation est simple et prend quelques minutes. Il est installé dans le tissu sous-cutané au niveau du bras non dominant. Un anesthésiant est injecté au point d'insertion. Une fois implanté, il n'est pas visible, mais palpable sous la peau. Un pansement simple est appliqué ainsi qu'un bandage compressif.

### Retrait de l'implant

Il peut être retiré à n'importe quel moment. Le professionnel localise le bâtonnet et réalise une anesthésie locale au site du retrait. L'implant est saisi et retiré avec une pince. Des sutures adhésives sont apposées pour trois jours et un pansement compressif avec gaze stérile doit être gardé pour 24h.

### Coût

Son coût peut varier d'une pharmacie à l'autre. Informez-vous auprès de votre pharmacie. Les compagnies d'assurances privées et la RAMQ couvrent une partie des coûts de l'implant.

### Rendez-vous

Le \_\_\_\_\_

–

à \_\_\_\_\_

– **Consignes avant l'installation**

- Aucune relation sexuelle avec pénétration, même avec un condom, 12 jours avant la pose soit \_\_\_\_\_ du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_.
- Test de grossesse par prise de sang 2 jours avant la pose, le : \_\_\_\_\_.
- Poursuivez avec votre moyen de contraception actuel jusqu'à la pose de l'implant et cesser 7 jours après la pose.

### Le jour de la pose

- Apportez votre carte d'assurance maladie, sinon la visite médicale devra être payée;
- L'implant doit être acheté à la pharmacie avant votre rendez-vous. Les pharmacies ne le tiennent pas toujours en inventaire. Prévoir d'y aller quelques jours à l'avance pour vous assurer de l'avoir en main le jour de la pose.

### Consignes post-installation

- Aucune relation sexuelle non protégée dans les 7 jours suivant la pose. L'implant est efficace 7 jours après son installation ;
- Retirez le pansement compressif après 24h pour diminuer le risque d'ecchymose ;
- Retirez le pansement simple 3 à 5 jours post-installation ;
- Vérifiez régulièrement si l'implant est palpable. S'il ne l'est pas, consulter rapidement un médecin. Une radiographie confirmera sa localisation.

### Consultez votre médecin ou appelez-nous si vous observez les situations suivantes

- Fièvre qui survient entre 48 et 72 heures après l'installation ;
- Écoulement, enflure, chaleur, rougeur au site d'insertion ;
- Signes de grossesse ;
- Saignements vaginaux abondants ou inhabituels;
- Maux de tête ou migraines sévères que vous n'aviez pas avant la pose de l'implant ;
- Impossibilité de palper l'implant.

Pour toutes questions/inquiétudes, appelez-nous au 819-378-1661 ou Info-Santé au 811.



889, rue du Haut-Boc  
Trois-Rivières QC G9A 4W7  
Téléphone : 819 378-1661  
Télécopieur : 819 378-7026  
csfmauricie.ca

# Implant



# Contraceptif

Révisé novembre 2021

Ce dépliant vous est remis à titre informatif, il ne remplace en aucun cas la monographie du fabricant de l'implant contraceptif.